

## **Psaume 102 (103) - Le Seigneur est tendresse et pitié**

1 Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
2 Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !  
3 Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
4 il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse !  
9 Il n'est pas pour toujours en procès,  
ne maintient pas sans fin ses reproches ;  
10 il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.  
11 Comme le ciel domine la terre,  
fort est son amour pour qui le craint ;  
12 aussi loin qu'est l'orient de l'occident,  
il met loin de nous nos péchés.  
13 Comme la tendresse du père pour ses fils,  
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !  
14 Il sait de quoi nous sommes pétris,  
il se souvient que nous sommes poussière.

## **Psaume 102 (103) - Le Seigneur est tendresse et pitié**

### **Points repris dans « Prie en chemin »**

Voici le moment que j'ai choisi pour un temps de cœur à cœur avec le Seigneur. Je prends conscience de l'importance de ce rendez-vous, de qui je viens voir. Il est là à m'attendre. Je me présente en lui ouvrant toute ma vie.

1. Les deux premières strophes de ce psaume m'invitent à dire du bien pour tous les bienfaits reçus de la main du Seigneur, lui qui pardonne et guérit, lui qui veut la vie pour moi et me couronne d'amour et de tendresse. Je prends un moment pour faire mémoire des biens reçus de sa main et rendre grâce.
2. Le psalmiste continue de chanter la générosité de Dieu : son pardon n'est pas à mesure humaine. Il ne compte pas comme nous, comme moi ; Je regarde en moi-même et présente avec confiance au Seigneur tout ce qui a besoin d'être purifié par lui. Et je rends grâce pour son pardon inconditionnel.
3. « Comme le ciel domine la terre, fort est son amour » Cette dernière strophe me replace devant l'immensité de Dieu : immensité de sa puissance créatrice, de son amour, de son pardon. Je demande au Seigneur la grâce de toucher cette immensité au point de m'y abandonner avec douceur et accueillir son pardon.

### Invitation à une prière personnelle

- Laissons-nous toucher par le don infini de Dieu. Dieu met loin de nous nos péchés.
- Dans ce cœur à cœur qui s'ouvre, nourri par ce temps de prière, je dis au Seigneur ce qui m'éloigne de lui.
- Ce peut être une manière de me préparer au sacrement de réconciliation que je peux recevoir avec profondeur, comme m'y invite le pape François.