

Psaume 143 - Béni soit le Seigneur, mon rocher ! Il exerce mes mains pour le combat

1 Béni soit le Seigneur, mon rocher !
Il exerce mes mains pour le combat,
il m'entraîne à la bataille.

2 Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère ;
il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.

9 Pour toi, je chanterai un chant nouveau,
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,
pour toi qui donnes aux rois la victoire
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.

Points repris dans « Prie en chemin »

Je me tiens sous le regard de Dieu et me dispose intérieurement à écouter sa parole. Je lui demande d'être mon appui, ma forteresse.

1. « Béni soit le Seigneur, mon rocher ! ». Le psalmiste bénit le Seigneur en l'appelant « mon rocher ». Je peux entendre dans ces mots la force de l'image : la solidité, la fermeté, la protection, qu'évoque le rocher. Mais aussi, la force de la relation : le psalmiste dit que le Seigneur est « SON » rocher, il n'est pas un rocher parmi d'autres, mais celui qu'il a reconnu comme tel, qu'il a choisi. Et moi, pour quoi puis-je bénir Dieu ? Quelle image dit ce qu'il est pour moi ?
2. La suite du psaume parle de combat. Le psalmiste évoque la présence du Seigneur comme essentielle pour vivre ce combat avec assurance et confiance. Je peux nommer les combats de ma vie, les confier au Seigneur, les vivre avec lui.
3. « Pour toi je chanterai, je jouerai sur la harpe ». La vie du psalmiste est traversée par des combats, mais rien n'entrave sa louange car le Seigneur est son rocher, sa forteresse, son bouclier. Avec lui, je peux me laisser entraîner dans ce mouvement de louange, qui chante la gloire de Dieu.

Invitation à une prière personnelle

A la fin de ma prière, je me tourne vers le Seigneur qui est ma force et mon soutien, vers le Seigneur qui me sauve. Dans un mouvement de reconnaissance et d'amour, je me confie à sa grâce.