

## **Psaume 33 (34) – Voyez le Seigneur est bon**

2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.

3 Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

4 Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.

5 Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

6 Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage .

7 Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

## **Psaume 33 (34) - Voyez le Seigneur est bon**

### **Points repris dans « Prie en chemin »**

Ce psaume exprime notre reconnaissance envers Dieu : "De toutes leurs angoisses, Dieu délivre les justes". Dans ma pauvreté, Seigneur, je te demande la grâce de te bénir et de reconnaître ta miséricorde. Je rassemble mes pensées, mes sentiments, tout ce que je vis en ce moment, pour les confier à Dieu. Au cœur de tout cela Seigneur, tu me rejoins. Pour ta présence, ton réconfort, tes dons, je veux te louer. Que la louange soit sans cesse sur mes lèvres !

1. « Qu'écoutent et jubilent les humbles », « Des pauvres il entend le cri ». Le psaume parle d'abord de nos lieux d'humilité, de pauvreté. Je contemple comment Dieu se penche sur notre humanité, y accueille d'abord ce qui est fragile, démunie, pour les conduire à la joie. Oui, chaque instant, chaque lieu de mon quotidien est une bonne occasion pour me tourner intérieurement vers le Seigneur mais aussi pour le louer, le prier gratuitement ! Au cœur de ce moment, quelle louange monte de mon cœur ?
2. Toute ma vie, « je cherche le Seigneur » dit le psalmiste. Je le fais avec tout mon cœur, mon intelligence, mon désir et aussi mes doutes et mes peurs. Et « il me répond ». Un moment j'écoute les sentiments intérieurs qui m'habitent, se bousculent peut-être ? Quelle est leur origine ? Quelle peut être ma réponse ? « Mon Dieu se laisse trouver », « Heureux qui s'abrite en lui ». Aujourd'hui je cherche un instant mon repos en Dieu. Je laisse monter en moi ma propre louange, comme un rempart, comme un refuge qui me permet de voir ce qui est bon, ce qui est en recherche de Dieu, en moi et autour de moi.
3. La louange me mène sur un chemin vers Dieu, plus près de lui, plus ajusté aux autres. Je regarde un instant ce que la communion humaine peut devenir et être dans la louange. Je peux confier à Dieu une relation, une communauté, qui a besoin d'être transformée par cette louange. « Qui regarde vers lui resplendira » : en me tournant vers le Seigneur, vers sa lumière, je peux être en vérité, dans la confiance. Sans honte, je peux même reconnaître ma pauvreté et mon impuissance. Et si je crie, "le Seigneur entend". À quels signes puis-je le savoir ? Dans quelles circonstances de ma vie l'ai-je vécu ?

### Invitation à un temps de prière personnelle :

- En écoutant ce psaume, je laisse la louange prendre racine dans mon cœur. Elle est rempart contre la peur et le malheur, chant des cœurs humbles, participation à la communion des Saints et des anges. Elle est chemin de bonheur, chemin vers le bien.
- Je te rends grâce Seigneur, pour la joie que tu me donnes, pour les lieux de communion et de réconciliation que je vis. Je te confie aussi les lieux qui sont encore fermés et que tu guettes et attends avec amour, jusqu'à ce qu'ils s'ouvrent à ton amour.
- Dans ce moment de prière personnelle, je peux dire au Seigneur ce qui s'est ouvert en moi, les grâces reçues. Je le bénis. En étant sous son regard, je peux aussi dire ce qui me freine, ce que je ne comprends pas en moi. Je me tourne vers lui, je l'appelle à l'aide.