

Psaume 36 (37) - Entrer dans un chemin de confiance

3 Fais confiance au Seigneur,
agis bien, habite la terre et reste fidèle ;
4 mets ta joie dans le Seigneur :
il comblera les désirs de ton cœur.
5 Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.
6 Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.
23 Quand le Seigneur conduit les pas de l'homme,
ils sont fermes et sa marche lui plaît.
24 S'il trébuche, il ne tombe pas
car le Seigneur le soutient de sa main.
39 Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.
40 Le Seigneur les aide et les délivre,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Psaume 36 (37) - Entrer dans un chemin de confiance

Points repris dans « Prie en chemin »

Au début de cette prière, je trouve une position dans laquelle je suis confortable. Je prends conscience de mon corps et de ma respiration. Je me prépare intérieurement à la rencontre avec le Seigneur. Je lui demande la grâce d'entrer dans sa confiance. J'ouvre mon cœur au Christ qui vient à ma rencontre, qui me tend sa main.

1. Ce psaume nous invite à entrer dans la confiance au Seigneur, à s'appuyer sur Dieu qui est mon roc. Sans confiance, pas de vie possible, pas d'amitié, pas d'amour non plus. La vie se greffe sur la confiance. Je médite en moi-même : à quelle expérience personnelle associerais-je le mot de confiance ?
2. « Il comblera les désirs de ton cœur » nous dit le psaume. Le cœur est pour l'homme biblique son centre de gravité. Il est le lieu de la rencontre entre l'homme et Dieu. Il est le lieu de tous les possibles. Aussi, je sonde mon cœur : quels sont mes désirs profonds qui sont aussi désir de Dieu ?
3. « Le Seigneur est le salut pour les justes » écrit le psalmiste. Le salut, c'est Dieu qui vient à ma rencontre pour me guérir, me soutenir dans ma marche, me donner la joie d'être vivant. Aussi, je fais mémoire : quelles ont été les expériences de salut dans ma vie, ces derniers jours ? Je remercie Dieu pour cela.

Invitation à une prière personnelle

- Au seuil de cette prière, je me place aux côtés de Dieu qui est mon salut et ma joie.
- J'ose lui partager ce qui en moi, est « manque de confiance ».
- Je lui demande son aide pour me tenir ferme et joyeux dans l'existence. Je lui demande d'être un homme ou une femme de désir.