

Psaume 38 (39) – L'homme n'est qu'un souffle

2 J'ai dit : « Je garderai mon chemin
sans laisser ma langue s'égarer ;
je garderai un bâillon sur ma bouche,
tant que l'impie se tiendra devant moi. »

3 Je suis resté muet, silencieux ;
je me taisais, mais sans profit.
Mon tourment s'exaspérait,
4 mon cœur brûlait en moi.
Quand j'y pensais, je m'enflammais,
et j'ai laissé parler ma langue.

5 Seigneur, fais-moi connaître ma fin,
quel est le nombre de mes jours :
je connaîtrai combien je suis fragile.

6 Vois le peu de jours que tu m'accordes :
ma durée n'est rien devant toi.
L'homme ici-bas n'est qu'un souffle ;

7 il va, il vient, il n'est qu'une image.
Rien qu'un souffle, tous ses tracas ;
il amasse, mais qui recueillera ?

8 Maintenant, que puis-je attendre, Seigneur ?
Elle est en toi, mon espérance.

9 Délivre-moi de tous mes péchés,
épargne-moi les injures des fous.

10 Je me suis tu, je n'ouvre pas la bouche,
car c'est toi qui es à l'œuvre.

11 Eloigne de moi tes coups :
je succombe sous ta main qui me frappe.

12 Tu redresses l'homme en corrigeant sa faute,
tu ronges comme un ver son désir ;
l'homme n'est qu'un souffle.

13 Entends ma prière, Seigneur, écoute mon cri ;
ne reste pas sourd à mes pleurs.
Je ne suis qu'un hôte chez toi,
un passant, comme tous mes pères.

14 Détourne de moi tes yeux, que je respire
avant que je m'en aille et ne sois plus.

Psaume 38 (39) – L'homme n'est qu'un souffle

Points repris dans « Prie en chemin »

Me voici mon Dieu pour ce temps avec toi. Donne-moi de l'accueillir avec tout ce que je suis, d'apaiser mes pensées et mon esprit, pour trouver le silence intérieur qui ouvre le cœur à l'écoute.

1. Je me repose un instant sous le regard de Dieu, mon créateur. Je sens ma respiration, mon corps, les sentiments qui m'habitent. Je rassemble entre mes mains les souvenirs de ces derniers jours pour les mettre entre les mains de Dieu.
2. Je médite sur mes paroles, mes conversations ces derniers jours. J'en garde une ou deux qui me restent dans la mémoire. Dans le silence de ma prière, comment résonnent-elles ? Qu'expriment-elles de mon cœur ?
3. Je suis un étranger sur cette terre, en recherche d'un accueil qui est ultimement en Dieu. Au creux de mon désir s'ouvre l'espace pour la recherche de Dieu, pour la foi, pour l'espérance. Mais aussi pour l'évasion, la peur, l'orgueil. Je demande à Dieu son aide et sa tendresse, pour que mon désir se tourne vers ce qui me rapproche de lui.

Invitation à un temps de prière personnelle

- À la fin de ma prière, je reviens encore une fois sur le chemin sur lequel le Seigneur m'a conduit pendant ce temps. Je confie à Dieu mon chemin de vie.
- Comment le silence de la prière m'a-t-il aidé à me rendre compte de mon désir de Dieu et des actes et des paroles qui l'expriment ?
- Je parle à Dieu, simplement, avec mes mots.