

Psaume 90 (91) – Sous l'abri du Très-Haut

1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
2 je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ;
4 il te couvre et te protège.
Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
6 ni la peste qui rôde dans le noir,
ni le fléau qui frappe à midi.
7 Qu'il en tombe mille à tes côtés,
qu'il en tombe dix mille à ta droite,
toi, tu restes hors d'atteinte.
8 Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.
9 Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.
10 Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
11 il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.
12 Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
13 tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.
14 « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
15 Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.
« Je veux le libérer, le glorifier ; +
16 de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Psaume 90 (91) – Sous l’abri du Très-Haut

Points repris dans « Prie en chemin »

Ce psaume est souvent chanté au seuil de la nuit, pour trouver le chemin à travers l’obscurité, jusqu’à l’aube. En entrant en prière, je peux demander la grâce de grandir dans la confiance en Dieu au cœur des difficultés de la vie.

1. Je répète en moi ces mots qui disent la solidité de Dieu : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! ». Je repose un instant ma vie entre ses mains, telle qu’elle est aujourd’hui.
2. « Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole au grand jour, ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi » ... je parle à Dieu de tout ce qui me fait peur, de ce que j’appréhende en ce moment dans ma vie. Je prends conscience que Dieu m’accompagne à travers ces situations, qu’il est là, à mes côtés.
3. « De longs jours, je veux le rassasier, et je ferai qu’il voie mon salut. » Je prends aussi un moment pour être dans l’action de grâce, pour ce que Dieu m’a donné de vivre ces derniers temps.

Invitation à un temps de prière personnelle

- En relisant ce psaume, j’essaie de trouver ce pas sûr, aux côtés de mon Dieu.
- Au bout de mon chemin, je prends un moment pour me souvenir de ce que j’ai vécu pendant cette prière. Quels ont été mes sentiments, les mémoires qui sont survenues en moi ? Peut-être y ai-je senti un appel pour ma vie ? J’en parle à Dieu.