

## Témoignages...

« La sobriété, la régularité dans les rencontres m'ont aidé à entrer plus profondément dans la joie. »

« *J'ai senti la présence et l'action de Dieu dans mes journées. J'ai découvert combien mes questions étaient importantes pour lui.* »

« Cela m'a donné une autre image de mon église paroissiale : un lieu de paix et de prière personnelle. »

« La parole de Dieu a été rencontrée à ras de vie : on n'a pas plané. »

« Chaque jour de la semaine, j'étais appelée à prendre un temps pour le Seigneur, ce temps offert pour l'écouter, pour méditer son message, lui ouvrir mon cœur et parler avec lui en toute simplicité. »

## L'équipe SEPAC

Brigitte Van Wymeersch  
[brigitte.vanwymeersch@uclouvain.be](mailto:brigitte.vanwymeersch@uclouvain.be)

Irmgard Böhm  
[ir.boehm@gmail.com](mailto:ir.boehm@gmail.com)

Piotr Sobieski  
[pc@sobieski.be](mailto:pc@sobieski.be)

**Brabant Wallon**  
Valérie Paul  
[valerie.b.paul@hotmail.be](mailto:valerie.b.paul@hotmail.be)

Bénédicte Delvaux  
[benedicte.delvaux@laposte.net](mailto:benedicte.delvaux@laposte.net)

Véronique de Burlet  
[veronique.deburlet@hotmail.com](mailto:veronique.deburlet@hotmail.com)

**Bruxelles**  
Caroline Vital  
[caroline.vital@icloud.com](mailto:caroline.vital@icloud.com)

Sophie Cassiers  
[scassiers@gmail.com](mailto:scassiers@gmail.com)

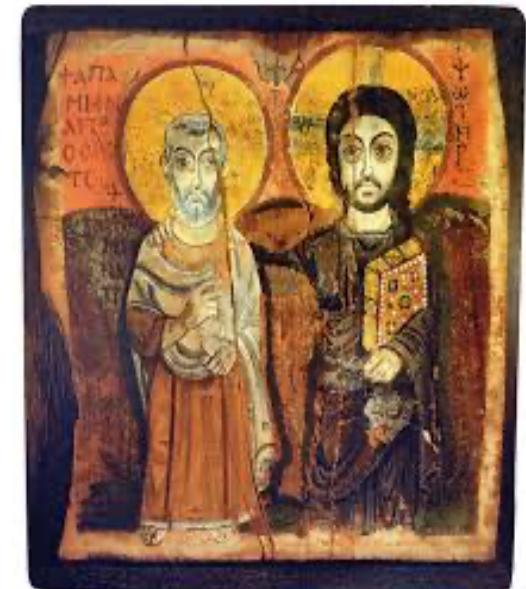
**Liège**  
Suzanne Renier  
[suzanne.renier@gmail.com](mailto:suzanne.renier@gmail.com)

**Namur et Luxembourg**  
Piotr Sobieski  
[pc@sobieski.be](mailto:pc@sobieski.be)

**Tournai**  
Angélique Byl  
[angeliquebyl@yahoo.be](mailto:angeliquebyl@yahoo.be)



# SEmaine de Prière Accompagnée



Aujourd’hui, les contraintes de temps et d’engagements professionnels limitent souvent les possibilités de dégager quelques jours pour nourrir sa foi, sa relation à Dieu, voir plus clair dans une situation de vie. C’est pourquoi nous vous proposons cette démarche courte mais intense et personnelle de

## Mini-retraite dans la vie

**Dans la vie** : au milieu de son activité quotidienne, découvrir davantage la présence de Dieu qui se dévoile dans ma vie.

**Une mini retraite** : la prière d'une demi-heure par jour s'enracine dans les textes bibliques, choisis en fonction du cheminement personnel de chacun.

**... accompagnée** : dans cette aventure, celui qui se fait proche est le Christ lui-même. C'est lui qui le premier accompagne.

*L'accompagnant·e est une oreille amie, discrète, qui aide à reconnaître et à suivre ses traces.*

*Durant ce compagnonnage d'une demi-heure chaque jour, se fait le choix du passage évangélique à prier pour le lendemain.*

*Au terme de cette expérience, les priant·e·s aussi bien que les accompagnant·e·s sont souvent surpris par le renouvellement qui s'est opéré en eux, et parfois autour d'eux : « En vérité, le Seigneur est en ce lieu ! Et moi je ne le savais pas... » (Gn 28,16)*

**A vivre au cœur de votre paroisse,  
Unité Pastorale ou de votre  
mouvement**

## Une « mini-retraite » dans la vie



**L'initiateur de cette démarche, en 1983, est le P. Feltre s.j. de Loyola House, au Canada. En passant par l'Irlande, elle est arrivée chez nous tant en Flandre (« Godsheide » à Hasselt) qu'en Wallonie (« La Pairelle » à Wépion)**

## Déroulement de la semaine

### Lancement

Il se fait en général le dimanche et s'articule en trois temps :

- La présentation de la démarche et de l'accompagnement
- Un temps d'entrée en prière
- Une première rencontre avec son accompagnant·e.

Le premier texte à prier est commun à tous, mais dès le lendemain, les textes sont adaptés aux personnes et à leur cheminement spirituel.

### La semaine

Du lundi au vendredi, chaque priant·e choisit le moment de la journée consacré à la prière. Il rejoint son accompagnant·e à un autre moment, au lieu et au temps fixés.

### Clôture

Elle se fait le samedi suivant.

Elle est consacrée à :

- La relecture globale de la démarche
- Un partage en petits groupes de ce qui a été marquant
- La mise en commun des attentes personnelles de chacun·e pour un suivi de l'expérience.