

### Relire sa journée

Il ne s'agit pas de faire un examen de conscience, mais de recevoir sa journée, de prendre 10 minutes pour la relire et la recevoir comme don et un appel de Dieu.

Toute journée est une histoire où Dieu est présent en moi-même, dans les autres, dans les événements, les rencontres. Mais il faut prendre le temps de le reconnaître pour s'accorder à la grâce reçue et découvrir comment être fidèle à ce qui grandi en moi.

- Me mettre d'abord dans une attitude de prière et d'accueil.
- Demander à Dieu de voir cette journée avec un regard semblable au sien..
  - Me remémorer une chose ou l'autre de ce que j'ai goûté, éprouvé, fait, subi mais aussi de ce que d'autres ont vécu et dont j'ai été témoin.
  - Repérer ce qui a été source de vie, de paix, de plénitude. Pourquoi ?
  - Repérer aussi ce qui a été source de tristesse, de découragement, d'amertume. Pourquoi ? Discerner les appels à aller de l'avant, à demander pardon.
  - Dépasser cet inévitable partage du cœur en consentant au pardon de Dieu toujours offert et en lui offrant la détermination d'être fidèle à toute la vie qu'il m'offre.
- Terminer ce temps en rendant grâce pour ce qui a été joie, bienfaits reçus.

Je m'ouvre ainsi à demain avec une force renouvelée pour une vie d'Alliance dans la fidélité de mon histoire sainte.