

Relire sa prière

Dieu parle-t-il ? Un texte de l'Écriture, un événement, peuvent devenir parole de Dieu si je prends le temps d'écouter, de m'arrêter pour apprendre à reconnaître sa voix.

Relire sa prière ce n'est pas la juger, mais apprendre à repérer ce qui a été une aide, la façon dont elle s'est déroulée.

Sur la forme :

- + Le lieu m'a-t-il aidé ?
- + Ai-je pris le temps que je m'étais fixé ?
- + Comment ai-je commencé ?
- + Ai-je pris le temps de me mettre en présence du Seigneur ?
- + Quelle était mon attente ?
- + L'ai-je confiée au Seigneur en lui demandant quelque chose ?
- + Comment ai-je terminé ma prière ? (quels signes ? quels gestes ? quelles paroles ?)

Sur le fond :

- + Quelles paroles ont été importantes ?
- + Quelles découvertes du Seigneur, de moi, du monde ?
- + Quel sentiment m'habite ? Joie, paix, tristesse, courage, peur ...

Je peux noter en 3 ou 4 lignes le plus important. En relisant, avec un accompagnateur, mon chemin de prière, je pourrai découvrir comment Dieu me parle.